

Semaine du 29/09 au 05/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Céleri aux pommes



Concombre à la vinaigrette



Tomates mimosa



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé

Brandade de poisson

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs



Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Haricots verts

Salade verte



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fromage blanc sucré

Fruit frais



Fruit frais



Tartelette au chocolat

GOUTER

Quatre-quarts & compote

Pain & confiture / Lait chocolaté

Crêpe & compote

Yaourt aux fruits & fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 06/10 au 12/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Duo de râpés au curry



Tomates & mozzarella



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Boulettes de soja



Steak haché sauce barbecue

Poisson meunière au citron

Carottes au cumin

Semoule

Coquillettes

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Compote de fruits

Brownie

Fruit frais



GOUTER

Rocher à la noix de coco & fruit frais



Crème dessert & biscuit St Michel

Moelleux aux amandes & compote

Pain & chocolat / Fromage blanc

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio

Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 13/10 au 19/10



MENU



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates & mozzarella



Concombre



Semaine du goût - 1er temps d'animation

Betteraves vinaigrette

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Poisson sauce à l'oseille

Petits pois à la française

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Riz à la tomate

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Liégoies au chocolat

Fruit frais



Fromage blanc aux fruits rouges

GOUTER

Pain au lait & fruit frais



Cookies & compote

Petits suisses & Petit Beurre

Pain & chocolat / Smoothie

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio

Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H