

Semaine du 30/09 au 06/10



MENU




LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre au vinaigre balsamique Courgettes râpées au curry 

Taboulé

Salade verte, Edam et Gouda 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Jambon grillé 

Filet de poisson meunière au citron

Gratin de gnocchis

Haricots beurre

Purée

Courgettes sautées Carottes vichy 

PRODUIT LAITIER

Fromage 

Fromage

DESSERT

Fromage blanc Fruit frais Roulé à la confiture 

Mousse au chocolat


GOUTER

Pain & confiture / Fruit frais 


Banane au chocolat & crème dessert

Fromage blanc & fruit frais Crème brûlée & fruit frais 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Bio**
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 07/10 au 13/10



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Pâté de foie



Carottes râpées au citron



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURESParmentier
végétarienEmincé de dinde
Tandoori

Couscous

Pâtes (bio) sauce
carbonara

Salade verte

Gratiné de
courgettes, tomates
& emmentalSemoule (bio) /
Légumes du couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Eclair au chocolat (au
lait bio)


Fruit frais



GOUTER

Pain & confiture / Lait
chocolatéPain au lait / Fruit
frais

Marbré & compote

Moelleux à la
framboise / Yaourt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !


Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H

Semaine du 14/10 au 20/10



MENU



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf

Salade de tomates & maïs



Semaine du goût & 1er temps d'animation

Carottes râpées à l'orange



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poisson sauce oseille
Haricots verts au beurre

Pâtes (bio) à la bolognaise



Salade verte



Pané au fromage



Blé



PRODUIT LAITIER

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Panna cotta aux fruits rouges (au lait bio)



Compote de fruits

GOUTER

Pain & confiture / Liégeois au chocolat

Pain & chocolat / Fruit frais



Fruit frais & galette bretonne



Fromage blanc & brioche

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Bio
Deux produits issus de l'agriculture biologique composent votre repas chaque jour



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : BKT5H